

## Informations aux accompagnants de séjour en groupe chez Procap

Vous souhaitez soutenir Procap en tant qu'accompagnant de voyage bénévole ? Nous en sommes ravis ! C'est avec plaisir que nous nous présentons et que nous vous montrons en quoi consiste ce précieux travail.

### Expériences de vacances pour personnes avec handicap

Procap Voyages & Sport fait partie de Procap Suisse, l'organisation à but non lucratif pour les personnes avec handicap en Suisse. Chaque année, Procap Voyages & Sport organise plus de 60 offres de vacances en groupe avec encadrement. Cela ne serait pas possible sans les quelque 500 bénévoles engagés qui s'investissent en équipes pour le bien-être de nos clientes et clients.

La plupart des personnes qui réservent des offres de vacances encadrées chez nous ne pourraient pas partir sans assistance. Pourtant, il est particulièrement important pour elles de pouvoir s'évader de leur quotidien. Beaucoup d'entre eux sont des habitués et se réjouissent toute l'année de leurs vacances



*Participer à un séjour avec des personnes avec handicap comme responsable ou accompagnant représente une expérience inoubliable. Apprendre autant de choses sur soi-même et sur les autres : on en revient grandi.*

### Une expérience enrichissante pour vous - effort inclus.

Des vacances encadrées avec des personnes handicapées sont pour vous en premier lieu une expérience impressionnante et enrichissante, qui implique parfois un travail fatigant. L'accent est mis sur l'encadrement personnel et responsable des hôtes handicapés ; il ne s'agit donc pas pour vous de vacances à proprement parler. La direction du voyage et les autres bénévoles vous soutiennent. Ensemble, vous assurez une ambiance de vacances confiante et des expériences inoubliables !

Avant de remplir le formulaire d'inscription ci-joint, veuillez lire attentivement les points suivants:

#### Notre principe

Maintenir et développer l'autonomie des personnes avec handicap, leur permettre de vivre des aventures et découvertes hors du commun

**Un engagement varié** (selon le degré du handicap de la personne et /ou du groupe) Vos tâches dépendent du caractère des vacances, du groupe et des besoins des participants ; Procap Voyages & Sport s'adresse, avec ses offres, à des personnes avec tous types de handicaps. Vos tâches dépendent du caractère des vacances, du groupe et des besoins des participants ; Procap Voyages & Sport s'adresse, avec ses offres, à des personnes avec tous types de handicaps. Voici une série de tâches possibles:



- Soutenir et aider la personne avec handicap selon ses besoins
- Mettre ses propres intérêts au second plan et respecter les intérêts des participants
- Accompagner une personne en fauteuil roulant, aider les personnes à mobilité réduite
- Aide au réveil et au coucher ; éventuellement changer les draps
- Aide à l'habillement, y compris soins du corps (laver, brosser les dents, raser, WC)
- Couper les mets et éventuellement donner à manger
- Lors d'excursions, faire les achats, aider et accompagner lors d'activités sportives
- Lors de vacances balnéaires, surveillance dans l'eau et sur la plage
- Gérer la prise de médicaments d'une ou de plusieurs personnes avec handicap
- Gérer l'argent de poche des personnes si nécessaire
- Lors d'activités sportives : aider et motiver les personnes avec handicap.
- Diffuser une ambiance positive et de confiance
- Aimer animer et être résistant au stress
- Favoriser l'intégration sociale

#### **Nous offrons :**

- Formation annuelle par Procap lors d'une journée de formation et d'échange
- Soutien pendant le séjour du responsable et de Procap
- Nuitées en chambre double ou à plusieurs lits
- Repas en pension complète
- Voyage selon la description du séjour
- Indemnisation journalière 50.- CHF (Jour d'arrivée et de départ compris)
- Remboursement des frais de voyage depuis votre domicile (pour les bénévoles en provenance de l'étranger, frais pris en compte à partir de la frontière suisse) au lieu du séjour (aller-retour) sur la base de l'abonnement ½ tarif CFF
- Assurance RC, accidents
- AVS/AI/APG conformément aux dispositions juridiques
- Lors de vacances à l'étranger : visiter de nouveaux pays / pratiquer des langues étrangères
- Lors d'activités sportives : aventures et découvertes au cœur de la nature, feux de camp, retour aux sources...
- Selon votre souhait, attestation de votre engagement au sein de Procap
- Engagement reconnu pour le service civil

#### **Nos attentes:**

- Intérêt et ouverture d'esprit pour les personnes handicapées
- Avoir du plaisir à s'occuper d'elles et à les soutenir
- Pouvoir assumer des responsabilités partielles
- Capacité à travailler en équipe
- Pas de peur du contact ; disposition à demander de l'aide
- Connaissances en matière de premiers secours
- Résistance physique et psychique

- Temps de présence (de travail) de 11 à 14 h par jour

### Plus d'informations pour vous

La brochure "Accompagnant-e de vacances pour personnes handicapées - une tâche aux multiples facettes" vous donnera un bon aperçu approfondi de la tâche d'accompagnement de vacances. En complément, nous avons publié un code de conduite "Prévention des violations de limites et des abus sexuels". Ces documents sont disponibles chez nous. Votre accord avec le code de conduite est une condition préalable à un engagement chez Procap Voyages & Sport.

Avons-nous éveillé votre intérêt ? Dans ce cas, nous nous réjouissons de votre inscription ! Nous répondrons volontiers à vos questions.

Conditions spéciales pour les weekends « **L'appel de la montagne** »: le rôle d'accompagnant consiste à aider pour tirer et sécuriser une chaise de trekking. Il est souhaité d'être en bonne condition physique (force et endurance) et avoir de la patience et de la compréhension pour aider les personnes avec handicap. Les frais de transport, l'hébergement ainsi que le repas du soir et le petit déjeuner sont pris en charge par Procap, mais vous ne recevrez aucune indemnisation.

Nous vous prions de bien vouloir nous retourner le questionnaire ci-joint dûment complété. Nous ajouterons vos indications à nos fichiers et prendrons contact avec vous.

### Vous trouverez ci-après quelques témoignages d'accompagnant ou civiliste:



*"Si je me suis engagé auprès de Procap c'est pour passer des moments de partage avec des personnes en situation de handicap, être là pour elles et tout faire pour les rendre heureuse. La satisfaction ce sont encore tous ces moments de partages privilégiés que nous avons passés durant cette semaine riche en émotions !"*

**Valentin Von Ballmoos – accompagnant à Rosas**

*"Le service civil chez Procap, m'a permis de passer de bons moments en compagnie de personnes venant de divers horizons. J'ai pu rire beaucoup, jouer, donner et recevoir des multitudes de sourires. Certains moments magiques, tant les situations peuvent être surprenantes, me resteront gravés comme de très beaux souvenirs en mémoire. J'ai pu faire du paddle avec une personne non-voyante ou faire du rap lors d'un karaoké avec un jeune de la région. Je reviendrais très volontiers refaire du service civil avec Procap."*

**Simon Ramseier – civiliste en Suisse**



Nous nous réjouissons de vous accueillir en tant qu'accompagnant à nos séjours.  
**Votre équipe de Procap Voyages & Sport**

Novembre 2023/gl