

## Informationen für Ferienbegleitungen

Sie interessieren sich dafür, Procap als freiwillige Reisebegleitung zu unterstützen? Das freut uns! Gerne stellen wir uns vor und zeigen Ihnen auf, was diese wertvolle Arbeit beinhaltet.



### Ferienerlebnisse für Menschen mit Handicap

Procap Reisen & Sport ist Teil von Procap Schweiz, der Non-Profit-Organisation für Menschen mit Behinderungen in der Schweiz. Jedes Jahr organisiert Procap Reisen & Sport über 60 betreute Gruppenferienangebote mit Betreuung. Dies wäre nicht möglich ohne die rund 500 engagierten freiwilligen Helferinnen und Helfer, die sich in Teams für das Wohl unserer Kundinnen und Kunden einsetzen.

Die meisten Menschen, die bei uns betreute Ferienangebote buchen, könnten nicht ohne Unterstützung verreisen. Dabei ist es gerade für sie besonders wichtig, mal aus ihrem Alltag ausbrechen zu können. Viele sind Stammgäste und freuen sich das ganze Jahr über auf ihre Ferien.

### Bereicherndes Erlebnis für Sie – Anstrengung inklusive

Betreute Ferien mit Menschen mit Behinderungen ist für Sie in erster Linie ein eindrückliches und bereicherndes Erlebnis, welches teils anstrengende Arbeit beinhaltet. Im Vordergrund steht die persönliche, verantwortungsvolle Betreuung der Gäste mit Handicap; es sind für Sie also keine Ferien im eigentlichen Sinn. Die Reiseleitung und die weiteren Freiwilligen unterstützen Sie. Gemeinsam sorgen Sie für eine vertrauensvolle Ferienstimmung und unvergessliche Erlebnisse!

### Vielfältiger Einsatz

Ihre Aufgaben sind abhängig vom Charakter der Ferien, der Gruppe und von den Bedürfnissen der Teilnehmenden; Procap Reisen & Sport richtet sich mit ihren Angeboten an Menschen mit allen Behinderungsarten. Hier eine Reihe von möglichen Aufgaben:

Rollstuhl schieben, Gehbehinderte stützen, beim Aufstehen und beim zu Bett gehen assistieren, Körperpflege, Essen zerkleinern und eingeben, Medikamentenkontrolle, bei Ausflügen begleiten und helfen; Geldeinteilung.

Darüber hinaus ist es uns wichtig, dass Sie für die Feriengäste da sind und sich um sie kümmern, dass Sie mit ihnen Zeit verbringen und Aufmerksamkeit schenken. Ihre Präsenzzeit ist in der Regel deutlich länger als bei einem „normalen“ Arbeitstag, beinhaltet jedoch auch für Sie erholsame Momente und viele schöne Erlebnisse. Verbreiten Sie zusammen mit dem Begleiteteam eine positive Ferienstimmung! Die Gäste werden Ihnen das nicht vergessen und schätzen dies sehr.

Die Hauptverantwortung bei der Ferienorganisation liegt bei Procap Reisen & Sport in Olten. Die Reiseleitung ist deren Vertretung vor Ort und verantwortlich für die Durchführung der Ferien. In manchen Fällen arbeitet die Reiseleitung eng mit einer Co-Leitung Pflege, einer Fachperson aus dem Gesundheitsbereich, zusammen.

**Wir bieten:**

- Unterstützung und Einarbeitung durch Procap und die Reiseleitung
- Unterkunft im Doppel- oder Mehrbettzimmer
- Verpflegung auf Basis Vollpension
- Reise gemäss Arrangement
- 50.- Taschengeld pro Tag (inkl. An- und Abreisetag) für anfallende Ausgaben wie Getränke, Telefonate etc.
- Entschädigung der Anreisespesen in der Schweiz (mit öffentlichen Verkehrsmitteln, Basis Halbtax-Abo)
- Einsatzbestätigung wenn gewünscht
- Versicherungsschutz Haftpflicht & Unfall
- AHV/IV/EO, wenn gewünscht

**Wir erwarten:**

- Interesse und Offenheit für Menschen mit Behinderungen
- Freude daran, sie zu betreuen und zu unterstützen
- Teilverantwortung übernehmen können
- Teamfähigkeit
- keine Berührungsängste; Bereitschaft sich Hilfe zu holen
- Erste-Hilfe-Kenntnisse
- Physische und psychische Belastbarkeit
- Gute Deutschkenntnisse (möglichst Mundart)
- Präsenz-(Arbeits-)zeit von 12 – 14 h pro Tag

### **Weitere Informationen für Sie**

Einen guten und vertieften Einblick in die Aufgabe der Ferienbegleitung erhalten Sie mit der Broschüre „Ferienbegleitung für Menschen mit Handicap – Eine Aufgabe mit vielen Facetten“. Ergänzend dazu haben wir einen Verhaltenskodex „Prävention von Grenzverletzungen und sexuellen Übergriffen“ herausgegeben. Diese Unterlagen sind bei uns erhältlich. Ihr Einverständnis zum Verhaltenskodex ist Voraussetzung für einen Einsatz bei Procap Reisen & Sport.

Haben Sie noch keine oder sehr wenig Erfahrung mit Menschen mit Behinderungen? Interessieren Sie sich für eine Weiterbildung? Hier unsere Hinweise:

**22.03.2025 – 23.03.2025 Reise- und Ferienbegleiter\*innen-Seminar, Siggenthal Station**

**25.10.2025 – 26.10.2025 Reise- und Ferienbegleiter\*innen-Seminar, Siggenthal Station**

Zusammenarbeit Procap, Plusport, Cerebral und Insieme  
Informationen und Anmeldung: [www.plusport.ch](http://www.plusport.ch) Tel. 044 908 45 20

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann freuen wir uns über Ihre Anmeldung! Gerne beantworten wir noch offene Fragen.

Ihr Team von Procap Reisen & Sport



«Wir haben gelernt, mit verschiedenen Situationen umzugehen, Flexibilität zu zeigen und vor allem Verantwortung zu übernehmen. Unsere Erwartungen wurden im positiven Sinne übertroffen. Mit einem Rucksack voller toller Erlebnisse und netter Gespräche sowie dem Wissen, dass wir die Teilnehmenden glücklich machen konnten, reisten wir aus der Zirkuswoche ab. Die Ferienbegleitung bei Procap können wir allen wärmstens empfehlen.»

**Selina Allemann und Carla Schmid,  
Ferienbegleiterinnen**



Ich bin gerne als Ferienbegleiterin mit Procap unterwegs, weil ich gerne verschiedene Menschen kennen lerne und gerne immer dazu lerne. Es macht mir grosse Freude mitzuhelfen für unsere Gäste abwechslungsreiche Ferien zu gestalten, die lange in Erinnerung bleiben.

**Silvia Ruf**